

Aide et soutien aux professionnels de santé face au COVID-19

Comme êtres humains, nous subissons tous les effets de la situation actuelle liée à l'épidémie de COVID-19. Dans ces circonstances, L'Association Francophone d'HTSMA, regroupant des professionnels de santé et de la relation d'aide (psychiatres, psychologues, psychothérapeutes...) propose de mettre ses compétences au service des soignants, toute profession confondue.

Nous allons mettre en place une plateforme par visioconférence de « décontamination » des impacts affectifs et émotionnels négatifs pour les professionnels débordés par les effets d'envahissement, de sursaturation ou d'intrusion liées aux conséquences à la fois mortelles et mortifères de la présence du COVID-19. Cette plateforme s'adresse aux soignants en situation de stress aigu et/ou de surmenage aigu dont les effets négatifs peuvent mener au burn-out ou à une chronicisation du stress aigu.

L'objectif de cette intervention unique, d'une durée de 2H30 maximum, est de permettre aux participants de :

- se reconnecter à la communauté des soignants,
- retrouver une base de sécurité interne,
- retrouver et/ou remettre du sens à leur(s) mission(s) de soignants.

L'intervention sera guidée par des thérapeutes expérimentés, ayant une bonne connaissance clinique et psychothérapeutique du psychotraumatisme, formés à l'Institut Mimethys.

Ils prendront appui sur les connaissances et les savoir-faire développés en thérapie HTSMA (utilisation des phénomènes hypnotiques, des bases de la relation d'attachement, l'expérimentation de la décentration,).

Cette intervention, totalement expérientielle, se centre sur le vécu professionnel en situation, dans l'ici et maintenant. Elle a déjà été expérimentée dans des situations d'impact traumatiques d'équipe de soins en milieu hospitalier. Elle respecte l'intimité et l'histoire privée de chaque soignant.

Pour débiter, nous allons proposer d'animer en binôme un groupe de 16 personnes maximum une fois par semaine.

Nous pouvons répondre également à des demandes d'équipe de soin.

Modalités pratiques

- Durée : 2h30 heures maximum
- Un groupe de soignants et de thérapeutes toutes professions confondues limité à 16 personnes
- En visioconférence
- 2 à 3 animateurs thérapeutes expérimentés
- Séance unique (si nécessaire et à sa demande, le soignant ou le thérapeute sera orienté vers un suivi plus personnalisé en individuel).

Pour avoir les dates et s'inscrire :
AFHTSMA.org
<https://www.afhtsma.org/covid-19>